



Rask Mølle  
Børneunivers



# Syge børn politik i Søstjernen og Skovstjernen

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet en vejledning for at hjælpe med afklaring af spørgsmål vedr. syge børn. Sygdom hos børn er belastende for både børn og personale, og der kan opstå tvivlstilfælde og mange spørgsmål. <https://sst.dk/da/borger/sygdomme-og-lidelser/smitsomme-sygdomme-hos-boern-og-unge>

Det overordnede formål med vejledningen er at begrænse udbredelsen af smitsomme sygdomme i vuggestuen og børnehaven.

Institutioner skal overholde gældende regler, men forudsætningen for, at sygdomme kan undgås i videst muligt omfang, er god hygiejne, og at forældrene holder børnene hjemme, når de er syge.

## Hvornår må et barn komme i institution?

En hovedregel er, at syge børn og personale ikke må komme i institutionen, og at et barn/personale med en smitsom sygdom først må komme igen, når det ikke længere smitter. (se vejledning fra sst)

**For at være i institutionen skal barnet være rask og kunne deltage i de aktiviteter det plejer uden at kræve særlig pasning.**

## Er barnet rask eller syg?

Det kan specielt for børns vedkommende af og til være svært at afgøre, om de er syge eller raske, og ofte må man foretage et skøn.

**Barnet er rask, når det er feberfrit, og almentilstanden er upåvirket. Barnet skal kunne deltage i de aktiviteter, det plejer uden at kræve særlig omsorg og pasning. Barnet skal fx kunne lege ude og tage med på udflugt.**

Hvis et barn kommer i institution uden at være helt rask har det på grund af nedsat modstandskraft større risiko for at få komplikationer til sygdommen eller pådrage sig en anden sygdom. Det kan derfor være en **god idé at lade barnet blive hjemme i mindst 1 dag efter, at det er blevet rask (feberfri og symptomfri)**

Hvis personalet er i tvivl, kan den kommunale sundhedspleje kontaktes.

Forældre kan kontakte egen læge.

## Tegn på smitsom sygdom

Der kan være mange forskellige tegn, der giver mistanke om, at et barn har en smitsom sygdom:

- Almene symptomer
- Specifikke symptomer, afhængigt af sygdommens art
- Feber

## Almene symptomer

Når et barn er ved at blive syg, bliver det ofte mat, pylret, uroligt eller grædende. Små børn kan undertiden klage over ondt i maven eller kaste op, selv om det ikke drejer sig om en sygdom i maven.

## Sygt barn i institutionen;

**Hvis et barn er syg, eller der er mistanke om sygdom, har personalet pligt til at:**

- Kontakte forældrene med henblik på, at de snarest skal hente barnet hjem om nødvendigt at holde barnet adskilt fra de andre børn, men fortsat holde barnet under opsyn. Selv et tilsyneladende fredeligt sygdomstilfælde kan i enkelte tilfælde hurtigt udvikle sig i alvorlig retning.